



Red Nacional de la ADA

Información, asesoramiento y capacitación acerca de la Ley sobre Estadounidenses con Discapacidades



Llámenos de manera gratuita:
1-800-949-4232 V/TTY
Encuentre su centro regional en:
www.adata.org
Proporcionado por:
Pacific ADA Center
1-800-949-4232 (Voz/TTY)
(510) 285-5600 (Voz/TTY)
adatech@adapacific.org
www.adapacific.org

Planificación para contar con fuentes de energía durante emergencias para las personas que utilizan tecnologías de asistencia y aparatos médicos que funcionan con electricidad y baterías

Esta lista de verificación para la planificación energética durante emergencias está destinada a aquellas personas que utilizan tecnologías de asistencia y aparatos médicos que funcionan con electricidad y baterías. Los aparatos que funcionan con electricidad y baterías incluyen:

- Máquinas de respiración (respiradores)
- Sillas de ruedas y carritos eléctricos
- Equipos para el suministro de oxígeno, aspiración o diálisis residencial

¡Algunos de estos equipos son esenciales para mantener su independencia, mientras que otros son fundamentales para mantenerlo con vida! Use la lista de verificación a fin de preparar un plan para contar con una fuente de energía de reserva.

Revise y actualice esta lista de verificación cada seis meses (una manera de recordarlo es hacerlo cuando cambia la hora en sus relojes en la primavera y en el otoño).



Lista de verificación relativa a la planificación para contar con fuentes de energía durante emergencias para las personas que utilizan tecnologías de asistencia y aparatos médicos que funcionan con electricidad y baterías

Fecha en la que se llevó a cabo	No corresponde	Artículo
		ASPECTOS BÁSICOS DE LA PLANIFICACIÓN
		Prepare un plan para contar con fuentes alternativas de energía.
		Lea las instrucciones de los equipos y hable con los proveedores de dichos equipos acerca de sus opciones de energía de reserva.
		Obtenga asesoramiento de su compañía eléctrica respecto al tipo de plan energético de reserva más adecuado a sus necesidades.
		Controle periódicamente los equipos eléctricos alternativos o de reserva para garantizar que funcionen durante una emergencia.
		Enséñeles a varias personas a usar sus equipos y los sistemas de reserva.
		Guarde una lista de los proveedores de energía alternativa.
		<ul style="list-style-type: none">• Consulte con el hospital y con los departamentos de policía y de bomberos más cercanos sobre la posibilidad de usarlos a fin de obtener electricidad para sus equipos en caso de que fallen sus sistemas de reserva.
		Etiquete todos sus equipos con su nombre, dirección y número de teléfono. Pegue tarjetas con instrucciones claras y simples en los equipos y plastifíquelas para que no se rompan fácilmente.
		Guarde copias con listas de los números de serie y modelos de los aparatos, así como instrucciones de uso importantes, en un recipiente hermético con sus kits de artículos de emergencia.
		USUARIOS DE APARATOS DE SOPORTE VITAL
		Comuníquese con su compañía eléctrica y de agua para informarles acerca de sus necesidades en materia de aparatos de soporte vital (máquinas residenciales de diálisis, aspiración, respiradores, etc.) antes de una emergencia.
		<ul style="list-style-type: none">• Muchas compañías de servicios públicos tienen una lista de "reconexión prioritaria del servicio" y un mapa de los lugares donde se encuentran los usuarios que dependen de la electricidad durante emergencias. Comuníquese con el Departamento de Atención al Usuario de sus compañías de servicios públicos para averiguar si ofrecen este servicio.*



Fecha en la que se llevó a cabo	No corresponde	Artículo
		Informe a su departamento de bomberos que usted depende de aparatos de soporte vital.
		Todos los usuarios de respiradores deben tener una bolsa de reanimación a mano. La bolsa suministra oxígeno a través de una máscara cuando se la aprieta.
		Si recibe diálisis u otros tratamientos médicos, pregúntele a su proveedor cuáles son los planes en caso de emergencia y consúltele si debería acudir a sus instalaciones para recibir tratamiento en caso de que su lugar no esté disponible después de una emergencia.
		USUARIOS DE OXÍGENO
		Consulte a su proveedor para determinar si puede usar un flujo reducido en caso de emergencia a fin de extender la vida útil del sistema. Registre en su equipo las cifras del flujo reducido para consultarlas fácilmente.
		Tenga en cuenta las siguientes prácticas de seguridad a la hora de usar oxígeno:
		<ul style="list-style-type: none">• Evite las zonas con fugas de gas o llamas expuestas.
		<ul style="list-style-type: none">• Coloque carteles con la frase "Oxygen in Use" (Oxígeno en uso).
		<ul style="list-style-type: none">• Cuando esté usando oxígeno, siempre use linternas con batería en lugar de lámparas de gas o velas (para reducir el riesgo de incendios).
		<ul style="list-style-type: none">• Tenga siempre cerca el interruptor de apagado del equipo de oxígeno a fin de alcanzarlo rápidamente en caso de emergencia.
		USUARIOS DE GENERADORES
		Asegúrese de que el uso de un generador sea adecuado y realista.
		Un generador portátil a gasolina de 2,000 a 2,500 vatios puede alimentar un refrigerador y varias lámparas. (El refrigerador debe funcionar únicamente 15 minutos por hora para mantener el frío si deja la puerta cerrada. De esta manera, podrá desenchufarlo para operar otros dispositivos).
		Opere los generadores en espacios abiertos a fin de garantizar una buena circulación del aire.

Fecha en la que se llevó a cabo	No corresponde	Artículo
		Almacene el combustible de manera segura.
		<ul style="list-style-type: none"> • Si vive en un departamento, es importante averiguar cómo almacenar la cantidad suficiente de gasolina de forma segura.
		<ul style="list-style-type: none"> • Guarde un kit de sifón.
		Ponga a prueba los generadores de vez en cuando para asegurarse de que funcionen bien cuando sean necesarios.
		<ul style="list-style-type: none"> • Algunos generadores pueden conectarse a los sistemas de cableado del hogar; siempre consulte a su compañía de servicios públicos sobre las restricciones y los aspectos de seguridad fundamentales.
		BATERÍAS RECARGABLES
		Prepare un plan que cubra cómo cargará sus baterías cuando no haya electricidad.
		Consulte a su proveedor para identificar otras maneras de cargar las baterías. Algunos ejemplos incluyen:
		<ul style="list-style-type: none"> • Conectar cables puente a la batería de un vehículo.
		<ul style="list-style-type: none"> • Usar un transformador que se enchufe al encendedor de un vehículo.
		Si cambia la batería de un vehículo por la de una silla de ruedas, la carga no durará tanto como la carga de la batería de ciclo profundo de una silla de ruedas.
		Si usa una silla de ruedas o un carrito motorizado, de ser posible, tenga una silla de ruedas manual liviana para su uso en caso de emergencia.
		<ul style="list-style-type: none"> • Las baterías adicionales guardadas requieren cargas periódicas, incluso si no se usan. Si su estrategia de supervivencia depende del almacenamiento de baterías, siga atentamente un cronograma de recarga.
		Infórmese sobre el tiempo de funcionamiento de las baterías que alimentan sus sistemas.
		Si tiene la opción, elija equipos que utilicen baterías que pueda comprar fácilmente en tiendas cercanas.



Fecha en la que se llevó a cabo	No corresponde	Artículo
		CUANDO SE RESTABLEZCA EL SERVICIO ELÉCTRICO
		Asegúrese de que la configuración de su aparato médico no haya cambiado (a menudo, los aparatos médicos se reinician al modo predeterminado cuando hay un corte de energía).
		OTROS PLANES PARA CONTAR CON ENERGÍA DE RESERVA

* Incluso si está en la lista de "reconexión prioritaria del servicio", es posible que no tenga electricidad durante varios días después de una emergencia. Es fundamental que tenga opciones de energía de reserva para sus equipos.

Fuentes para obtener más información

Preparación para emergencias: Cómo asumir la responsabilidad por su seguridad - Consejos para personas con limitaciones de su actividad y discapacidades

www.espfocus.org

Equipos eléctricos

<http://www.redcross.org/prepare/disaster/power-outage>

Recursos sobre desastres para personas con discapacidades y administradores de emergencias

<http://www.jik.com/disaster.html>

Videos acerca de generadores:

Consejos sobre la compra de generadores - Pruebas de Consumer Reports revelan las ventajas y desventajas de los generadores portátiles y las ventajas de alternativas más costosas.

<http://www.consumerreports.org/cro/video-hub/home--garden/tools--powerequipment/>



generator-buying-advice/17037617001/5030179001/

Generadores portátiles - Cuando hay un corte de energía, un generador portátil puede ser de gran ayuda. Pero estos generadores también tienen sus riesgos.

<http://www.consumerreports.org/cro/search.htm?query=generators&isTypeAhead=false>

Para obtener más información, hable con un especialista de la ADA llamando al 1-800-949-4232. Todas las llamadas son confidenciales.

El contenido fue desarrollado por Pacific ADA Center y se basa en el consenso profesional de los expertos de la ADA y de la Red Nacional de la ADA.



Pacific ADA Center
Miembro de la Red
Nacional de la ADA.
555 12th Street, Suite 1030
Oakland, CA 94607
Línea gratuita:
800-949-4232 V/TTY
Local: 510-285-5600 V/TTY
Fax: 510-285-5614
<http://www.adata.org/>

Este material informativo fue desarrollado con subvenciones del Departamento de Educación (números de subvención del Instituto Nacional de Investigación sobre Discapacidad y Rehabilitación [National Institute on Disability and Rehabilitation Research, NIDRR] H133A110014) y subvenciones del Departamento de Salud y Servicios Humanos (números de subvención del Instituto Nacional de Investigación sobre Discapacidad, Vida Independiente y Rehabilitación [National Institute on Disability, Independent Living, and Rehabilitation Research, NIDILRR] 90DP0021 y 90DP0015). El contenido no necesariamente representa la política de estos departamentos, y no debe suponer que está respaldado por el gobierno federal.

© Copyright 2018 Red Nacional de la ADA. Todos los derechos reservados.
Puede reproducirse y distribuirse libremente, con atribución a la Red Nacional de la ADA (www.adata.org).